

# ΔΗΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

## ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

### Χαιρόμαστε το νερό όταν:

- ☞ Είμαστε προσεχτικοί.
- ☞ Σεβόμαστε τους άλλους.
- ☞ Επιβλέπουμε τα νήπια, τα παιδιά και τα ευπαθή άτομα.
- ☞ Κολυμπάμε και κάνουμε θαλάσσια σπορ στις επιτηρούμενες παραλίες.
- ☞ Κολυμπάμε κοντά σε κόσμο.
- ☞ Δεν μπαίνουμε στο νερό σε περίπτωση αδιαθεσίας ή κατανάλωσης αλκοόλ.
- ☞ Αποφεύγουμε το νυχτερινό κολύμπι
- ☞ Δεν υπερεκτιμούμε τις δυνάμεις μας.
- ☞ Δεν κάνουμε παράτολμες και επικίνδυνες ενέργειες στη θάλασσα.
- ☞ Έχουμε μαζί μας φορητό φαρμακείο.
- ☞ Για τις καιρικές συνθήκες, το ψάρεμα με ψαροντούφεκο και το ταξίδι με σκάφος συμβουλευόμαστε το Κεντρικό Λιμεναρχείο Καλαμάτας στο τηλέφωνο 27210 22218.
- ☞ Μάθουμε κάποιες στοιχειώδεις Πρώτες Βοήθειες.
- ☞ Ασφαλίζουμε την πισίνα με προστατευτικό δίκτυο και επιβλέπουμε τα παιδιά.

### Προστατεύουμε και προάγουμε το περιβάλλον όταν:

- ☞ Δεν αφήνουμε στις παραλίες άχρηστα αντικείμενα (μπουκάλια, σίδερα, χαρτιά, πλαστικά, αποτσίγαρα)
- ☞ Μαζεύουμε τα άχρηστα αντικείμενα.
- ☞ Συνεχίζουμε την ανακύκλωση.