



KALAMATA : 21
European Capital of Culture
Candidate City



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
του **ΔΗΜΟΥ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ**

ΚΑΛΑΜΑΤΑ 9/12/2016

ΤΑΧ. ΔΝΣΗ : Εθν. Σταδίου 13-31
ΚΑΛΑΜΑΤΑ, 24100
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Πολυξένη Γεωργάρα
ΤΗΛΕΦΩΝΟ : 2721020257
FAX : 2721082774
Email : a.orgkal@gmail.com

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Ο Αθλητικός Οργανισμός του Δήμου Καλαμάτας ανακοινώνει την υλοποίηση προγραμμάτων Μαζικού Αθλητισμού με τμήματα «Άθληση και γυναίκα», «Άσκηση στην Γ' Ηλικία», «Προετοιμασία για ΑΕΙ», «Άσκηση ενηλίκων» και προσκαλεί τους ενδιαφερόμενους για εγγραφή σε αυτά.

Πληροφορίες στο τηλέφωνο του Οργανισμού 2721020257 εργάσιμες ημέρες και ώρες και στο διαδικτυακό τόπο www.kalamata.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ	ΧΩΡΟΣ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
ΑΘΛΗΣΗ & ΓΥΝΑΙΚΑ, ΑΘΛΗΣΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ, ΑΘΛΗΣΗ Γ' ΗΛΙΚΙΑ	14ο δ.σχ.		17:30 – 18:30	17:30 – 18:30		17:30 – 18:30	
	4ο δ.σχ.	17:00-18:00	17:00-18:00		17:00-18:00		
	10ο δ.σχ.	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00
	ΤΕΝΤΑ	10:30-11:30		10:30-11:30		10:30-11:30	
	ΤΕΝΤΑ	18:30-19:30		18:30-19:30		18:30-19:30	
	Γηπ τένις ΤΕΝΤΑ		20:00-22:00		20:00-22:00	20:00-22:00	
	Α' ΚΑΠΗ	17:00-18:00	16:00-17:00		17:00-18:00		
	Β' ΚΑΠΗ	9:00-10:00 16:00-17:00			9:00-10:00 16:00-17:00	9:00-10:00	
	ΑΜΕΑ		9:00-11:00		9:00-11:00	9:00-11:00	
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΑΕΙ	Στίβος		16:00-18:00		16:00-18:00		10:00-12:00