

ΑΡΤΟΣ  
ΟΙΝΟΣ  
ΕΛΑΙΟΝ

平 雨 卍



ΔΗΜΟΣ  
ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ



7<sup>η</sup>

Έκθεση  
Αγροτικών &  
Τοπικών  
Προϊόντων  
2018

ΧΟΡΗΓΟΙ



2-5/8

Δημοτικό Πάρκο  
Σιδηροδρόμων Καλαμάτας

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ 18.00 – 23.00



Η πρώτη φρέσκια Μανιάτικη,  
αφιλτράριστη και απαστερίωτη μύρα.

- Μια δροσερή, αφιλτράριστη και απαστερίωτη, ουσιαστικά μια φρέσκια μύρα που διατίθεται σε βαρέλι αλλά και σε μπουκάλι, και έχει όλα τα χαρακτηριστικά μιας γνήσιας Ale, αρωματική και άκρως καλοκαιρινή!
- **Η NEMA σε προσκαλεί να την απολαύσεις!**
- Με έμβλημα τον λυκίσκο και τη φραγκοσουκιά αλλά και τους μανιάτικους πύργους, σήμα κατατεθέν της Μάνης, η NEMA γοητεύει το κοινό!
- Απίστευτη αρωματική και εύπεπτη μύρα, ελαφριά, με 4,6% αλκοόλ και όλα τα θρεπτικά συστατικά μιας απαστερίωτης μύρας με κύριο, τη ζωντανή μαγιά της!



Mani Brewing-NEMA Summer Ale



Ο **Δήμος Καλαμάτας** διοργανώνει και φέτος για 7η συνεχή χρονιά την παμπελοποννησιακή έκθεση αγροτικών και τοπικών προϊόντων «**ΑΡΤΟΣ – ΟΙΝΟΣ – ΕΛΑΙΟΝ**».

Η έκθεση αποτελεί πλέον επιτυχημένο θεσμό για τους κατοίκους και τους επισκέπτες της περιοχής, προβάλλοντας τα ποιοτικά αγροδιατροφικά προϊόντα, το λαϊκό πολιτισμό, τα ελληνικά ήθη και έθιμα και τις τοπικές παραδόσεις μας.

Πραγματοποιείται από **Πέμπτη 2 έως Κυριακή 5 Αυγούστου** στο υπέροχο **Δημοτικό Πάρκο Σιδηροδρόμων** της **Καλαμάτας** και πλαισιώνεται από πλήθος παράλληλων καλλιτεχνικών και άλλων εκδηλώσεων, προσφέροντας ελκυστικές βραδιές, με ελεύθερη είσοδο. Κατά τη διάρκεια της έκθεσης, θα απολαύσουμε τις μαγειρικές επιδείξεις παγκοσμίως διακεκριμένων σεφ, οι οποίοι θα αναδείξουν τη σύγχρονη εθνική μας γαστρονομία, εντυπωσιάζοντας τους πάντες με τον πλούτο, το συναίσθημα και τη δυναμική των γευστικών συνδυασμών, υψηλών πάντα σε διατροφική αξία.

**The Municipality of Kalamata** organizes for the 7th consecutive year the agricultural and local products exhibition, named “**Bread - Wine – Olive oil**”.

The exhibition promotes the quality of agri-food products, the folk culture and local traditions and is intended to both citizens and visitors of Kalamata.

It takes place from the **2nd to the 5th of August 2018, in Kalamata** amazing **Municipal Railroad Park** and it is accompanied by many parallel events. Entrance is free.

During the exhibition, visitors may attend live cooking demonstrations by world-distinctive chefs, which will exhibit the richness, sentiment and dynamics of the tasty and high nutritional combinations of our modern national gastronomy.



## ΑΦΟΙ Γ. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΙ ΑΒΕΕΤ

### “5 νέα βραβεία για τα τυροκομικά μας προϊόντα”

Για μια ακόμη φορά τα τυροκομικά μας προϊόντα απέσπασαν βραβεία ποιότητας και γεύσης σε Πανελλήνιο Διαγωνισμό. Από το 2007 μέχρι σήμερα τα τυροκομικά μας προϊόντα έχουν εκτεθεί σε οκτώ (8) Πανελληνίους Διαγωνισμούς Ποιότητας και Γεύσης και έχουν λάβει τα εξής βραβεία:

- 2007:** Στο Φεστιβάλ Ελληνικού Γάλακτος και Τυριού, που οργάνωσε το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Περιφερειακής Ανάπτυξης, η ΓΡΑΒΙΕΡΑ μας απέσπασε το χάλκινο βραβείο
- 2009:** Στον ίδιο ως άνω διαγωνισμό η ΓΡΑΒΙΕΡΑ μας πάλι απέσπασε το αργυρό βραβείο
- 2011:** Στον ίδιο ως άνω διαγωνισμό (ελάμβανε χώρα ανά 2 έτη) η ΣΦΕΛΑ μας απέσπασε το χρυσό και η ΓΡΑΒΙΕΡΑ μας το αργυρό βραβείο
- 2011:** Στο διαγωνισμό Flavor & Taste 2011 της Λέσχης Αρχιμαγειρών Β. Ελλάδος η ΦΕΤΑ μας απέσπασε χάλκινο βραβείο
- 2012:** Στο διαγωνισμό που διοργανώθηκε από το ΒΗΜΑ GOURMET η ΣΦΕΛΑ ΜΑΣ απέσπασε χρυσό βραβείο που την κατατάσσει στα 100 καλύτερα gourmet προϊόντα διάφορων ειδών από όλη την Ελλάδα
- 2016:** Στο διαγωνισμό, που πραγματοποιήθηκε στην έκθεση Dairy Expo 2016, με την επιστημονική επιμέλεια του Κολεγίου Περρωτής της Αμερικάνικης Γεωργικής Σχολής Θεσσαλονίκης και ομάδας έμπειρων καθηγητών, τα τυροκομικά μας προϊόντα απέσπασαν τα κάτωθι βραβεία:  
ΦΕΤΑ ΠΟΠ, χρυσό • ΓΙΔΙΝΟ ΤΥΡΙ, χρυσό • ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ, χρυσό • ΣΦΕΛΑ ΠΟΠ, αργυρό • ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ, χάλκινο • ΜΥΤΖΗΘΡΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ ΞΕΡΗ, χάλκινο.
- 2016:** Στο πλαίσιο του 4ου Φεστιβάλ Γάλακτος & Τυριού, που έλαβε χώρα στο Στάδιο Ειρήνης & Φιλίας στις 14, 15 και 16 Οκτωβρίου, υπό την εποπτεία του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Στρατηγικού Σχεδιασμού, τα τυριά μας συμμετείχαν στον 4ο Διαγωνισμό γαλακτοκομικών προϊόντων και έλαβαν τα κάτωθι βραβεία:  
ΣΦΕΛΑ ΠΟΠ, αργυρό και ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ, επίσης αργυρό.
- 2018:** Στον Πανελλήνιο Διαγωνισμό «Taste Olymp Awards», που πραγματοποιήθηκε φέτος στις 26 και 27 Μαΐου στο ξενοδοχείο Wyndham Grand Athens, υπό την εποπτεία του υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και την αιγίδα και την υποστήριξη πολλών φορέων του χώρου, τα τυροκομικά μας προϊόντα απέσπασαν τα κάτωθι βραβεία:  
ΦΕΤΑ ΠΟΠ, ασημένιο • ΣΦΕΛΑ ΠΟΠ, ασημένιο • ΞΗΡΗ ΜΥΤΖΗΘΡΑ, ασημένιο • ΓΡΑΒΙΕΡΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ, χάλκινο • ΚΕΦΑΛΟΤΥΡΙ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ, χάλκινο.



Μουλαβασίλη 34, Μεσσήνη, τηλ.: (27220) 24087 - 23139

e-mail: [gpetro@tyrokomikimessinis.gr](mailto:gpetro@tyrokomikimessinis.gr) - [www.tyrokomikimessinis.gr](http://www.tyrokomikimessinis.gr)

## ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΔΗΜΑΡΧΟΥ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ

Σας καλωσορίζουμε στην 7η Έκθεση Αγροτικών και Τοπικών



Προϊόντων του Δήμου Καλαμάτας «Άρτος – Οίνος – Έλαιον».

Η έκθεση έχει καθιερωθεί ως ένας επιτυχημένος θεσμός, που έχει σκοπό την προβολή των ποιοτικών αγροδιατροφικών προϊόντων, του λαϊκού μας πολιτισμού και των παραδόσεών μας.

Στη φετινή μας έκθεση, που θα διαρκέσει από την Πέμπτη 2 έως την Κυριακή 5 Αυγούστου έχουμε συμμετοχές από ολόκληρη την Πελοπόννησο και όχι μόνο... εκθέτες από Μεσσηνία, Ηλεία, Αρκαδία, Λακωνία, Κορινθία, Αργολίδα, Αχαΐα, Λάρισα, Χανιά και Αττική. Όσοι επισκεφθούν την έκθεσή μας στο πανέμορφο Δημοτικό Πάρκο Σιδηροδρόμων, θα έχουν την ευκαιρία, να γευθούν τα εξαιρετικά προϊόντα μας και να απολαύσουν βραδιές αφιερωμένες στον τρόπο παρασκευής των τροφίμων τα παλαιότερα χρόνια, παρουσιάσεις μαγειρικής, γευσιγνωσία ελαιολάδου, ξεναγήσεις σε λαογραφικές Συλλογές & δρώμενα από πολιτιστικούς συλλόγους.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες θα ήθελα να απευθύνω στους εκθέτες, τους υπαλλήλους και τα στελέχη του δήμου μας που συνέβαλαν στην άρτια προετοιμασία και στη διοργάνωση, στους εθελοντές και τους Πολιτιστικούς Συλλόγους που εμπλουτίζουν το πρόγραμμα της έκθεσης και φυσικά σε όλους εσάς, μικρούς και μεγάλους δημότες και επισκέπτες που με την παρουσία σας κάνετε την έκθεσή μας κάθε χρόνο μεγαλύτερη.

**Ο Δήμαρχος Καλαμάτας  
Παναγιώτης Ε. Νίκας**



**ΛΙΑΚΑΚΗΣ**  
αγροκουλτούρα 1928



**50 ΧΡΟΝΙΑ**

*δίπλα στον αγρότη*



**ΓΕΩΡΓΙΚΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ / ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ / ΛΙΠΑΝΤΙΚΑ / ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ**

F: Liakakis-Agrocultura M: liakakis1928agrocultura@gmail.com Δ: Αθηνών 47 Καθαμάτα Τηλ: 27210 22663

Οι γνωστοί σεφ, με δραστηριότητα σε Ελλάδα και Εξωτερικό, Ντίνα Νικολάου, Δημήτρης Πυλιώτης, Μιχάλης Αγγελόπουλος, Μιχάλης Σουρίλας και Μαρίνος Κουμουνδούρος θα αναδείξουν με τις συνταγές τους τα προϊόντα της Πελοποννησιακής γης.

The exhibition will host the well-known world-chefs Dina Nikolaou, Dimitris Pylotis, Michalis Angelopoulos, Michalis Sourilas and Marinos Koumoundouros. They will demonstrate the value of the Peloponnesian products in their recipes.

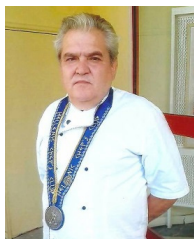


### **Ντίνα Νικολάου**

Με επαγγελματική δραστηριότητα τόσο στην Ελλάδα όσο και στη Γαλλία, διατηρεί εστιατόριο με διάκριση ως **«Το καλύτερο εστιατόριο ξένης κουζίνας στο Παρίσι»**

### **Δημήτρης Πυλιώτης**

Τρεις συνεχόμενες φορές **Πρωταθλητής** στο φημισμένο διαγωνισμό **«Chef Showdown»**, που διεξάγεται κάθε χρόνο στο Μαϊάμι, διατηρεί διακεκριμένο εστιατόριο στο Miami Beach



**Μιχάλης Αγγελόπουλος, Μιχάλης Σουρίλας και Μαρίνος Κουμουνδούρος,**  
Executive chefs της Λέσχης Αρχιμαγείρων Ελλάδας

με την υποστήριξη  
with the support of



Οι επιδείξεις μαγειρικής γίνονται με την υποστήριξη των  
ΩΜΕΓΑ, ΑΓΑΝ, ΗΛΙΣ, POLITIS SWEET DELIGHT

**Η Έκθεση θα διαρκέσει  
από την Πέμπτη 2 Αυγούστου έως την Κυριακή 5 Αυγούστου  
2018 και οι ώρες λειτουργίας θα είναι από 18:00 έως 23:00.**

## **Είσοδος Ελεύθερη**

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ**

#### **Πέμπτη 2 Αυγούστου**

- 19:00 – 21:00** Ξενάγηση στο Αγροτικό Λαογραφικό Μουσείο «Ανέμη & Ροδάκι» (*πλητεία Ευκαλύπτου*)
- 20:30** Παρουσιάσεις μαγειρικής από τον chef Δημήτρη Πυλιώτη και τη Λέσχη Αρχιμαγείρων Ελλάδας (*πλητεία Αναψυκτηρίου*)
- 21:00** Γευστικό πάντρεμα (food pairing) ελαιοπιάδων – φαγητών από την ομάδα Oliverse (*χώρος σκακιού*)

#### **Παρασκευή 3 Αυγούστου**

- 19:30** Μουσικό Πρόγραμμα από τη Δημοτική Φιλαρμονική Καλαμάτας (*πλητεία Αναψυκτηρίου*)
- 20:30** Επίσημα εγκαίνια της Έκθεσης (*πλητεία Αναψυκτηρίου*)
- 21:00 – 23:00** Γευσιγνωσία ελαιοπιάδου από το Σχολείο Ελιάς & Ελαιοπιάδου Καλαμάτας (*περίπτερο 4*)
- 21:30** Παρουσιάσεις μαγειρικής από την chef Ντίνα Νικολιάου και τη Λέσχη Αρχιμαγείρων Ελλάδας (*πλητεία Αναψυκτηρίου*)
- 22:00** Γευστικό πάντρεμα (food pairing) ελαιοπιάδων – φαγητών από την ομάδα Oliverse (*χώρος σκακιού*)

#### **Σάββατο 4 Αυγούστου**

- 20:30** Μουσικό Πρόγραμμα από τη Δημοτική Φιλαρμονική Καλαμάτας (*χώρος λίμνης πάρκου*)
- 21:00 – 23:00** Γευσιγνωσία ελαιοπιάδου από το Σχολείο Ελιάς & Ελαιοπιάδου Καλαμάτας (*περίπτερο 4*)
- 21:00** Παρουσιάσεις μαγειρικής από τη Λέσχη Αρχιμαγείρων Ελλάδας (*πλητεία Αναψυκτηρίου*)

#### **Κυριακή 5 Αυγούστου**

- 20:30** Κεντρική λαογραφική εκδήλωση. Επίδειξη παρασκευής τοπικών εδεσμάτων & λαογραφικά δρώμενα (*χώρος πατινάζ*)
- 21:00 – 23:00** Γευσιγνωσία ελαιοπιάδου από το Σχολείο Ελιάς & Ελαιοπιάδου Καλαμάτας (*περίπτερο 4*)

#### **- Καθημερινά**

- 18:00 – 23:00** Έκθεση της Λαογραφικής Συλλογής του Σπύρου Κατσίρα



**The exhibition will take place  
from Thursday 2nd of August, to Sunday 5th of August 2018,  
at the Railroad Park of the Municipality of Kalamata.**

**Operation hours 18:00 – 23:00**

**Entrance is free**

## **EVENT PROGRAMME**

### **Thursday, August 2**

- 19:00 – 21:00** Guided tour at the Agricultural & Folklore Museum  
"Anemi & Rodani" (*Eucalyptus square*)
- 20:30** Live cooking demonstration by chef Demetrios Pylotis  
and Chef's Club of Greece (*snack bar square*)
- 21:00** Food pairing olive oils – food by Oliverse team (*chess  
area*)

### **Friday, August 3**

- 19:30** Music event by the Municipality Orchestra of Kalamata  
(*snack bar square*)
- 20:30** Official opening of the exhibition (*snack bar square*)
- 21:00 – 23:00** Olive oil tasting and training by the "Kalamata School  
of Olive Oil & Olives" (*exhibition stand 4*)
- 21:30** Live cooking demonstration by chef Dina Nikolaou and  
Chef's Club of Greece (*snack bar square*)
- 22:00** Food pairing olive oils – food by Oliverse team (*Chess area*)

### **Saturday, August 4**

- 20:30** Music event by the Municipality Orchestra of Kalamata  
(*park lake area*)
- 21:00 – 23:00** Olive oil tasting and training by the "Kalamata School  
of Olive Oil & Olives" (*exhibition stand 4*)
- 21:00** Live cooking demonstration by Chef's Club of Greece  
(*snack bar square*)

### **Sunday, August 5**

- 20:30** Grand cultural event. Local sweets and food prepara-  
tion showcase and cultural events (*skating area*)
- 21:00 – 23:00** Olive oil tasting and training by the "Kalamata School  
of Olive Oil & Olives" (*exhibition stand 4*)

### **- Everyday**

- 18:00 – 23:00** Exhibition of the Spiros Katsiras folklore collection

# VOL

*Handmade olive oil soap*

χειροποίητο σαπούνι από λάδι ελιάς

Με τις ενυδατική, μαλακτική κι  
επουλωτική δράση του ελαιολάδου.

Αφήνει το δέρμα φυσιολογικά  
ενυδατωμένο, βελούδινο κι υγιές.  
Κατάλληλο για όλους τους τύπους  
δέρματος.

Κατάλληλο για παιδιά κάθε ηλικίας.

Βιοδιασπώμενο και φιλικό προς το  
περιβάλλον.

Υπόκειται στους αυστηρότερους  
ελέγχους της ΕΕ ώστε να διατηρεί  
αναλλοίωτα τα υψηλά ποιοτικά  
χαρακτηριστικά του.



COSMOS  
ORGANIC



COSMOS  
NATURAL

GMP certification  
Certified by EOF  
(Greek org. of pharmaceutical products)

φυσική φροντίδα ομορφιάς



*Vis olivae*

[info@visolivae.com](mailto:info@visolivae.com)

[www.visolivae.com](http://www.visolivae.com)

**ARISTON HELLAS - ΔΟΥΚΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ & ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ** *Έξτρα παρθένο ελαιόλαδο - λάδι από ελιά με γεύσεις - βαλσάμικα ξύδια*

Πλάτωνος 19, Γαργαλιάνοι, τηλ.: 2763022322, e-mail: aristonhellas@gmail.com

**DXN GREECE Ε.Π.Ε.** *Είδη υγιεινής διατροφής- καφέ- καλλυντικά*

Τσιμισκή 2 & Κατούνη, Θεσσαλονίκη, τηλ.: 2310551203,

e-mail: dxnathens@dxn2u.com, site: eworld.dxn2u.com

**MEGA SUPER FRUITS - ΠΟΠΑ ΕΚΑΤΕΡΙΝΑ** *Σμέουρα μούρα & αγροτικά προϊόντα*

Ιπποκράτους 11, Μεγαλόπολη, τηλ.: 6982113915, e-mail: megasuperfruits@gmail.com

**POLITIS SWEET DELIGHT - ΠΟΛΙΤΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ** *Παραδοσιακά προϊόντα*

Χράνοι Μεσσηνίας, τηλ.: 6972053328, e-mail: katerina.kp@windowslive.com

**VIS OLIVAE PCC** *Καλλυντικοί σάπωνες*

Συνοικισμός Αγίας Άννας, Καλαμάτα, τηλ.: 2721022788,

e-mail: info@visolivae.com, site: www.visolivae.com

**ΑΓΡΟΤΙΚΟΣ ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ** *Ελαιόλαδο - ελιές - μέλι - φυστικοβούτυρο*

Ελαιχωρίου 1 Συν. Φαραί, Καλαμάτα, τηλ.: 2721024590, e-mail: asin\_kal@otenet.gr

**ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ** *Χαλβάς Φαρσάλων*

Λαρίσης 16, Φάρσαλα, τηλ.: 6934840458, e-mail: dimalex00@yahoo.gr

**ΑΡΚΑΔΙΚΑ ΜΑΣ - ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ** *Παραδοσιακά ζυμαρικά*

212 Εκτελεσθέντων 8, Μεγαλόπολη, τηλ.: 2791022308,

e-mail: arkadikamas@gmail.com, site: www.arkadikamas.gr

**ΑΡΩΜΑ ΜΑΝΗΣ - ΣΤΑΘΕΑ ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΚΑΙ ΣΙΑ Ε.Ε.** *Παραδοσιακά ζυμαρικά*

Αθηνών 84, Καλαμάτα, τηλ.: 2721020470, e-mail: info@zymarika-aromamanis.gr

**ΒΕΡΥΚΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** *Τυροκομικά προϊόντα*

Λουσακίες Κισσάμου, Χανιά, τηλ.: 6948928572, e-mail: verikakis.tyr@gmail.com

**ΓΙΑΪΤΖΟΓΛΟΥ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ** *Αγροτικά προϊόντα*

Ξηροκάμπι Λεϊκών, Καλαμάτα, τηλ.: 27210819W40

**ΓΙΑΝΝΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ** *Βιοτεχνία γλυκών κουταλιού*

6ο χλμ. Καλαμάτας - Μεσσήνης, τηλ.: 2721069243, e-mail: info@gianka.gr, site: www.gianka.gr

**ΓΙΑΝΝΟΛΙΧΟΥΔΙΕΣ - ΔΡΟΣΟΥ ΙΩΑΝΝΑ** *Χειροποίητα γλυκά κουταλιού - μαρμελάδες - παραδοσιακά προϊόντα*

Ηφαίστου 14, Καλαμάτα, τηλ.: 6945979238, e-mail: ioannadr@windowslive.com

**ΓΛΕΥΚΟΣ Ο.Ε. - ΚΑΡΑΓΓΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ** *Βιολογικό πετιμέζι*

Εθνάρχου Μακαρίου, Μεσσήνη, τηλ.: 2722024929,

e-mail: petimezikarageli@gmail.com, site: www.karagelis.gr

**ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΙΑ ΚΕΛΛΥ- ΕΥΦΟΡΗ ΓΗ** *MME*

τηλ.: 6974600678, e-mail: kellydimitroulia@gmail.com, site: www.e-gi.gr

**ΔΙΑΚΟΥΜΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ Ε.Ε.** *Τυροκομικά προϊόντα*

Κοπανάκι Μεσσηνίας, τηλ. 2765022292, e-mail: deltacom2@yahoo.gr

**ΗΛΙΣ - ΓΙΑΝΝΑΡΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ** *Παραδοσιακά ζυμαρικά*

Ζαχάρω Ηλείας, τηλ.: 2625061318, e-mail: ilispasta@hotmail.com, site: www.ilispasta.gr

**ΕΚΘΕΣΗ** **ΙΘΩΜΗ - ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.** *Τυροκομικά - γαλακτοκομικά προϊόντα*  
Κεντρική Αγορά Καλαμάτας, τηλ.: 2721081655, e-mail: konxristos79@gmail.com

**ΕΚΘΕΣΗ** **ΚΑΡΑΜΕΛΟΚΟΣΜΟΣ - ΡΗΓΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ** *Καραμέλες – σοκολατάκια - γλυφιτζούρια*  
Κανακάρη 189, Πάτρα, τηλ.: 2610271492, e-mail: karamelokosmos@gmail.com

**ΕΚΘΕΣΗ** **ΚΟΥΝΟΣ - ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ** *Ξερά γεμιστά σύκα - μαρμελάδες*  
Αθηνών 135, Καλαμάτα, τηλ.: 6989728430, e-mail: agelopoulosm@gmail.com, site: www.kounos.com

**ΕΚΘΕΣΗ** **ΚΟΥΡΟΥΝΙΩΤΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ** *Τυροκομικά προϊόντα*  
Ελληνικό Γορτυνίας, τηλ.: 2791031200, e-mail: basiliskourouniotis@gmail.com

**ΕΚΘΕΣΗ** **ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ** *Βιολογικά προϊόντα*  
Άγιος Ηλίας, Πύργος, τηλ.: 6936672958, e-mail: angel\_lab@windowslive.com

**ΕΚΘΕΣΗ** **ΜΑΝΙΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ – ΒΕΡΓΟΠΟΥΛΟΥ Ξ. - ΠΑΝΤΑΖΗΣ Ε. Ο.Ε.** *Λαλλάγγια - δίπλες - λαλλάγγομπουκίτσες*  
Οιχαλίας 33, Καλαμάτα, τηλ.: 6944773588,  
e-mail: diplesgiannakopoulos@gmail.com, site: www.diples.gr

**ΜΑΡΚΙΔΗΣ ΜΑΡΚΟΣ** *Χειροποίητα κεραμικά*  
Μυλοποτάμου 18 Ίλιον, τηλ.: 6977408235, e-mail: geo22georgia14@gmail.com

**ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΑ ΜΠΑΪΡΑΚΤΑΡΗ - ΜΟΡΟΓΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ** *Παραγωγή - συσκευασία μελιού*  
Κρανίδι Αργολίδας, τηλ.: 2754021899, e-mail: info@ermionis.gr, site: www.ermionis.gr

**ΜΕΛΙΣΣΟΚΟΜΙΚΗ ΛΕΒΙΔΙΟΥ - ΖΑΒΟΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ** *Μέλι - βασιλικός πολτός – κηρήθρα*  
Λεβίδι Αρκαδίας, τηλ.: 6972313867, e-mail: dimzavos@yahoo.gr

**ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΗ ΖΥΘΟΠΟΪΑ Ο.Ε.** *Ζυθοποιείο*  
Άγιος Νικόλαος, Δυτική Μάνη, τηλ.: 6983102173

**ΜΕΣΣΗΝΙΑΚΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ - ΔΟΥΒΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ** *Παραδοσιακά προϊόντα*  
Μερλοπούλου 43, Μεσσήνη, τηλ.: 6934195790, e-mail: info@messiniakiparadosi.gr

**ΠΑΝΟΥΣΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ** *Όσπρια - μέλι*  
Βέλου - Βόχας, Κορινθίας, τηλ.: 6975223462

**ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΕΥΔΟΞΙΑ** *Ξηροί καρποί - φυσιτικοβούτυρο*  
Ηρώων Πολυτεχνείου 139, Καλαμάτα, τηλ.: 2721023270, e-mail: eud.papa@yahoo.com

**ΠΑΤΣΙΩΤΗ ΑΝΘΗ** *Χειροποίητα σαπούνια & καλλυντικά με ελαιόλαδο*  
Δημητρακοπούλου 99, Καλλιθέα, τηλ.: 6949468370, e-mail: patsioti1964@gmail.com, site: www.antheliascosmetics.gr

**ΠΑΤΣΟΥΡΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ** *Οινοποιείο*  
Πύργος Τριφυλίας, Γαργαλιάνοι, τηλ.: 2763041400

**ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΗΛΙΑΣ** *Μελισσοκομικά προϊόντα*  
Λεωφόρος Εθνάρχη Μακαρίου, Μεσσήνη, τηλ.: 6932066143, e-mail: yperiko@hotmail.gr

**ΣΠΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.** *Επεξεργασία – συσκευασία & εμπόριο καφέ*  
Αντωνοπούλου 8, Καλαμάτα, τηλ.: 2721092482,  
e-mail: info@spinoscoffee.gr, site: www.spinoscoffee.gr

**ΣΤΡΑΤΑΚΟΣ ΛΟΥΚΑΣ** *Αρτοποιήματα*  
Λεωνιδίου 69, Σπάρτη, τηλ.: 6937396020

# ΕΚΘΕΤΕΣ

**ΣΧΟΛΕΙΟ ΕΛΙΑΣ & ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ** *Γευσιγνωσία ελαιολάδου και συμβουλευτική*

Σπάρτης 51, Καλαμάτα, τηλ.: 2721082613,  
e-mail: koutsoukos\_nk@yahoo.gr, site: www.kaloos.com

**ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΟΙΝΟΠΟΙΩΝ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ** *Οίνος*

Ευρυπίδου 23, Καλαμάτα, email: s.o.messinias@gmail.com

**ΣΥΚΙΚΗ** *Συγκέντρωση – επεξεργασία – τυποποίηση και εμπορία ξηρών σύκων*

6ο χλμ. Καλαμάτας – Μεσσήνης, τηλ.: 27210 69845,  
e-mail: info@sykiki.gr, site: www.sykiki.gr

**ΤΟ ΚΑΛΑΜΑΤΙΑΝΟ - ΛΑΜΠΡΟΠΟΥΛΟΣ - ΝΤΕΚΕΛΕΣ Ο.Ε.** *Παστέλια - μαντολάτο*

Οδυσσέα Ελύτη, Λέϊκα, Καλαμάτα, τηλ.: 2721080506, e-mail: tokalamatianooe@yahoo.gr, site: www.pasteli-kalamata.gr

**ΧΑΛΙΒΕΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ** *Μέλι Κρήτης*

Δρακόνα Κεραμιών, Χανιά, τηλ.: 6977082461

**ΧΟΥΛΙΑΡΑ ΣΟΦΙΑ** *Παξιμάδια – δίπλες - λαλλάγγια - κουλούρια - μαρμελάδες*

Ψαρών 7, Καλαμάτα, τηλ.: 2721550079,  
e-mail: paksimadakia@gmail.com, site: paksimadakia.wordpress.com

**ΧΡΥΣΟΜΕΛΟ - ΤΑΜΠΑΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ** *Μελισσοκομικά προϊόντα - aloe vera*

Ιθάκης 56, Άγιος Ιωάννης Ρέντης, τηλ.: 2112164510,  
e-mail: info@xrysomelo.com, site: www.chrisomelo.com

## ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ:

- Εκπολιτιστικός - Εξωραϊστικός Σύλλογος Μικρομάνης
- Σύλλογος Γυναικών Νερόμυλου
- Σύλλογος Γυναικών Σπερχογείας, «Η Αγία Κυριακή»
- Πολιτιστικός Σύλλογος Μικρής Μαντίνειας «Μαντιναίοι»
- Πολιτιστικός Σύλλογος Νεδουσαίων
- Πολιτιστικός Σύλλογος Άριος
- Πολιτιστικός και Αναπτυξιακός Σύλλογος Βέργας
- Ομάδα γυναικών από τα Φουρτζοκρέμμυδα

## Ευχαριστούμε

- το ανθοπωλείο Βασιλείου Μπούνα, Καλαμάτα
- το ζαχαροπλαστέιο Αθανασίου, Καλαμάτα
- το ζαχαροπλαστέιο Καρδάση «ΓΑΡΔΕΝΙΑ», Καλαμάτα
- τον Πολιτιστικό Σύλλογο Λεϊκών
- τη Λέσχη Αρχιμαγείρων Ελλάδας
- το Σώμα Εθελοντών Σαμαρειτών, Διασωστών και Ναυαγοσωστών του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού Καλαμάτας
- την Ελληνική ομάδα Διάσωσης
- τη Φωτογραφική Λέσχη Καλαμάτας (ΦΛΚ) και τους ερασιτέχνες φωτογράφους
- τη Φιλαρμονική του Δήμου Καλαμάτας

ΣΥΚΑ ΞΗΡΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ • MESSINIA DRIED FIGS



**ΚΟΥΝΟΣ**

ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

ΚΑΛΑΜΑΤΑ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ • ΤΗΛ. 6989 728430 • e-mail: [info@kounos.gr](mailto:info@kounos.gr)

[www.kounos.gr](http://www.kounos.gr)

*feel...  
the taste*



**dk**  
**BROTHERS**  
— W I N E R Y —

Δημήτρης Πουλημένος

Αριοχώρι Μεσσηνίας ΤΚ 24009

Τηλέφωνο: 27210 50000



Εκλεκτά ρύζια και όσπρια  
με παράδοση από το 1965

Στην ΩΜΕΓΑ το ρύζι και το όσπριο είναι το μεράκι μας και τα επιλέγουμε με φροντίδα, σπόρο - σπόρο από εκλεκτές ποικιλίες, ώστε να φέρνουμε στο τραπέζι σας, εξαιρετική γεύση και υψηλή διατροφική αξία.

# ΚΑΣΤΑΝΟ ΡΥΖΙ

*Αξία στην διατροφή*

ΚΑΣΤΑΝΟ ΡΥΖΙ ΩΜΕΓΑ από ελληνικές ποικιλίες.

Ένας διατροφικός θησαυρός που συμβάλλει σε μια υγιεινή διατροφή.

✓ Είναι πλούσιο σε Φώσφορο,

Εδώδιμες Ίνες, Μαγνήσιο, Μαγγάνιο.

✓ Αποτελεί πηγή βιταμίνης Β1 και Ψευδάργυρου.

Το καστανό ρύζι είναι μερικώς αναποφθίωτο και μπορεί να αποδειχθεί ένας διατροφικός «σύμμαχος» λόγω του χαμηλού γλυκαιμικού του δείκτη.

Θεωρείται από τους διαιτολόγους μια εξαιρετική τροφή καθώς δεν περιέχει γλυουτένη και έχει χαμηλή θερμιδική αξία ενώ παράλληλα δίνει την αίσθηση του κορεσμού.

