

Ο ΠΙΟ ΨΗΛΟΣ ΝΑΝΟΣ



Μια φορά και έναν καιρό, σε ένα σπίτι μικρό και σκοτεινό, ζούσε ένας νάνος.

Ένωθε φυλακισμένος και ήταν τόσο λυπημένος.

Ήθελε να δραπετεύσει και μακριά από τη λύπη του να τρέξει.

Τα είχε όλα στη σειρά μα του έλειπε η χαρά.

Μέρα - νύχτα στο μυαλό του τριγυρνά πώς το σπίτι του θα φώτιζε ξανά.

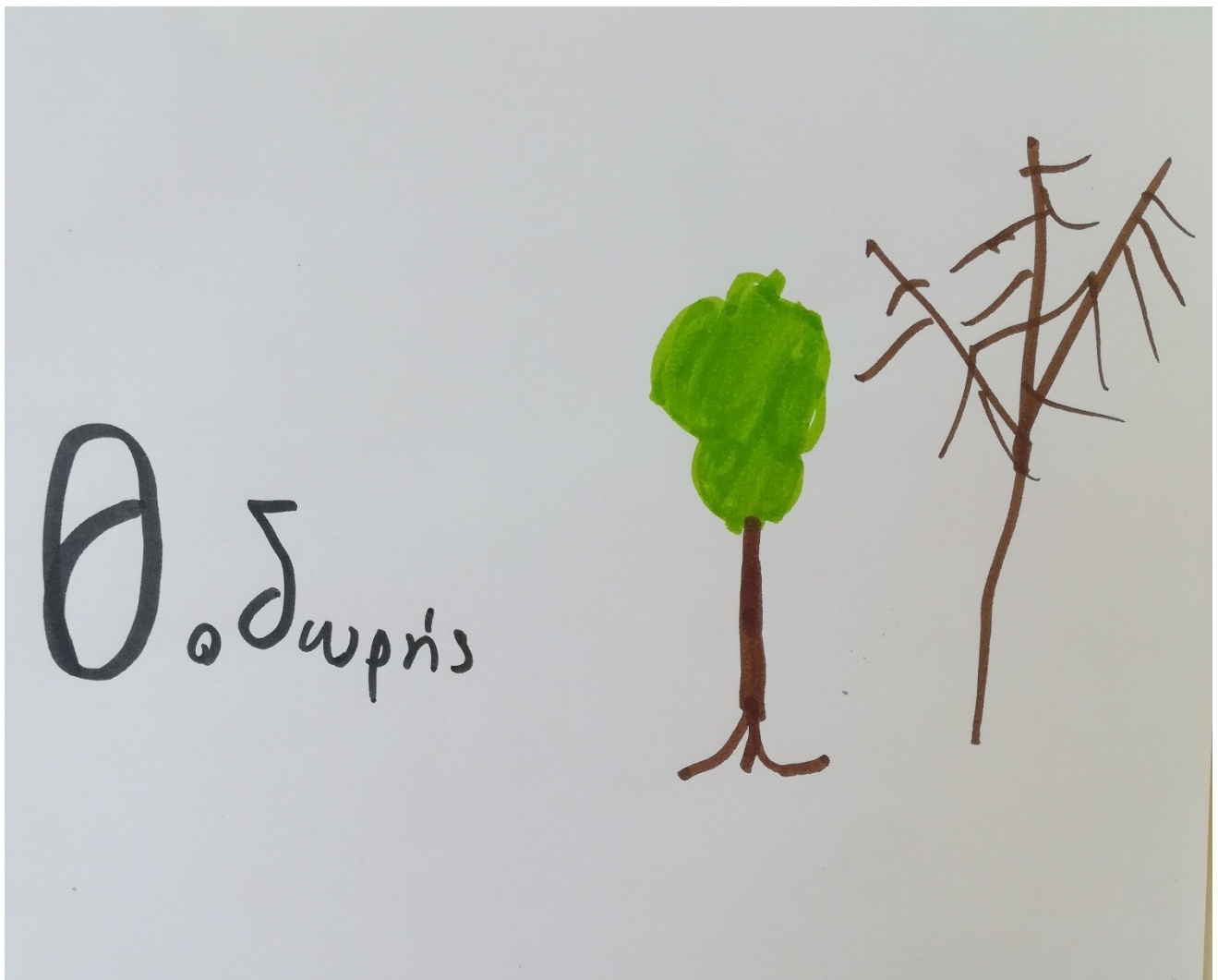


Σκέφτηκε λοιπόν πολύ, έκανε αριθμητική , τα έβαλε όλα κάτω και αποφάσισε τα παρακάτω.

«Για να έρθει η ευτυχία πρέπει να υπάρχει υγεία. Υγεία έχω ένα σωρό άρα ένα βήμα προχωρώ.

Βάζω κεφάλι μουσική κι άλλο ένα βήμα από κει.

Τραγουδάω δυνατά, τρία βήματα θα κάνω για να φτάσω τη χαρά.»



Έβαλε λοιπόν την αγαπημένη του μουσική σε ολόκληρη τη γη να ακουστεί.

Έριξε και ένα χορό και με καθαρό μυαλό πήρε απόφαση σωστή για μια καλύτερη ζωή.

Ξεκινάει να μετρά και το παίρνει πιο ζεστά πράγματα πολλά να γράψει που του φέρνουνε χαρά.

Πράγματα πολλά υπάρχουν που μας φέρνουνε χαρά. Πράγματα πολλά υπάρχουν που τη λύπη μας τη διώχνουνε μακριά.



Έφτιαξε λοιπόν μια λίστα και μετράει δυνατά:

ΛΙΣΤΑ:

1° είναι η υγεία

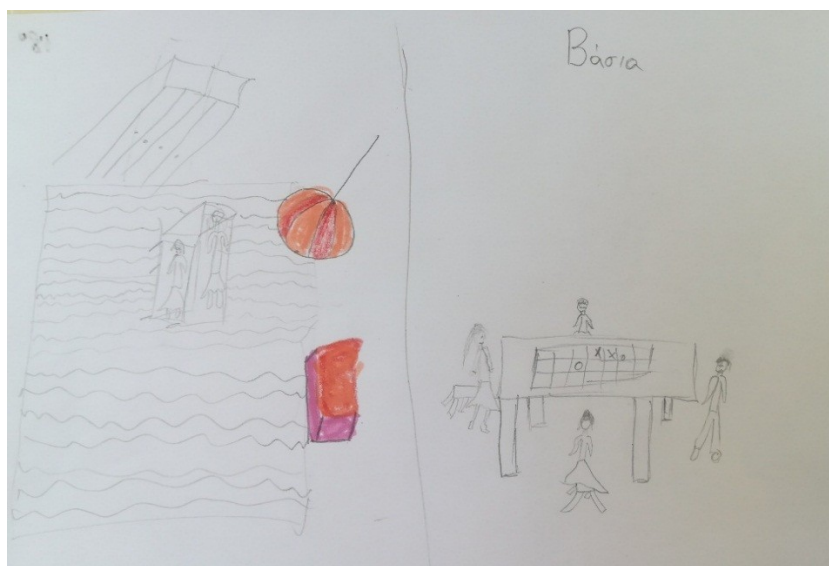
2° η ανεμελιά

3: φαγητό να έχω και νερό να με ξεδιψά



4° είναι το τραγούδι και η ωραία μουσική

5° να υπάρχει αγάπη και χαμόγελα μαζί



6° δυστυχία καμία

7° στο νου του ήρθε το να παίζει με παιδιά



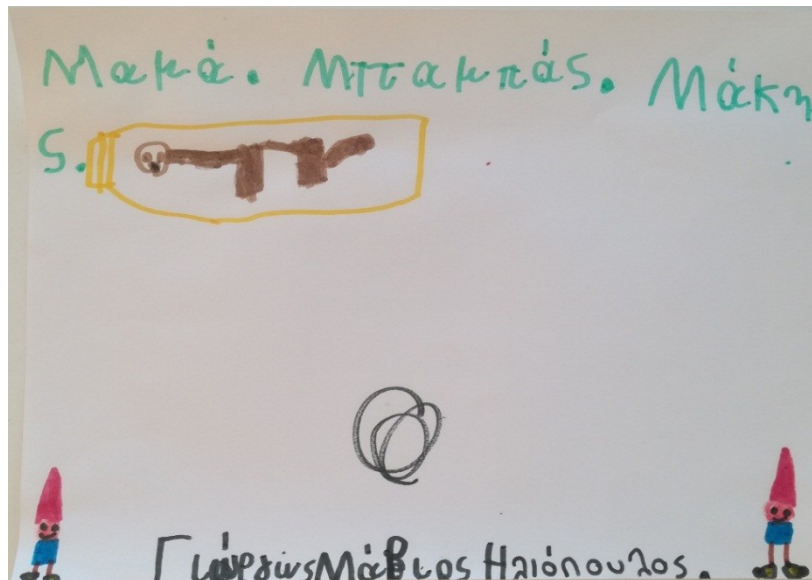
8° οικογένεια να έχει και μόνο να γελά

9° παντού να υπάρχει ζεστασιά



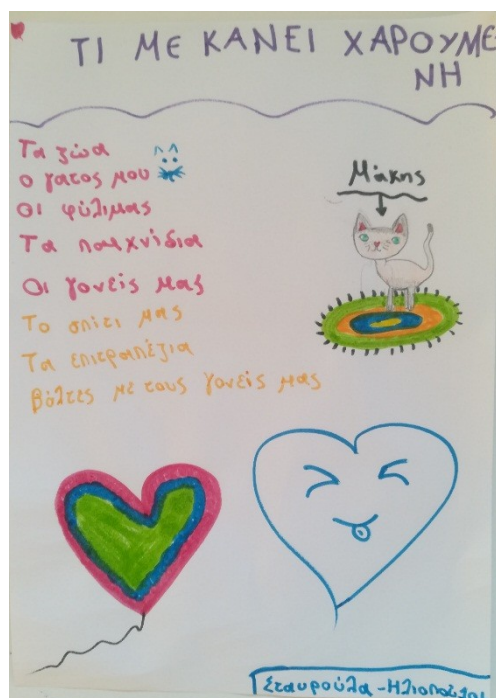
10: σπίτι να έχουν όλοι, κανείς να στο δρόμο να μη μένει

11: κανείς τον ρατσισμό να μην υπομένει



12: τα ζώα να αγαπά

13: στη θάλασσα να κολυμπά



14: κοροϊδία σε κανέναν, ποτέ και πουθενά

15: ότι τον ενοχλεί ήρεμα να συζητά



16: βόλτες με ποδήλατο να κάνει

17: τον εαυτό του να φροντίζει πρωί βράδυ

Κι όσο η λίστα μεγαλώνει τόσο ο νάνος μας ψηλώνει.



Κι όλα μπαίνουν σε σειρά και ξεκίνησε γοργά.

Τρέξιμο έκανε πολύ, έκανε γυμναστική, ποδήλατο στη παιδική χαρά να γελάσει η καρδιά.

Πρόσεχε τον εαυτό του, έτρωγε πάντα σωστά. Πρωί βράδυ μεσημέρι και ενδιάμεσα καμιά φορά.

Φρούτα και λαχανικά, ψάρια, κρέας και λοιπά.

Έπινε πολύ νερό και στο διάλειμμα χυμό.

Έπλενε τα χέρια του συχνά και το σώμα φυσικά.

Έλουσε και το μαλλί και έγινε όμορφος πολύ.

Ρούχα καθαρά φορούσε και τον εαυτό του μακριά από μικρόβια κρατούσε.

Και έτσι ο φίλος μας παιδιά έγινε δυνατός ξανά.

Ψήλωσε τόσο πολύ που από **νάνος** έγινε **γίγαντας** στη στιγμή.

Η καλή η διατροφή και η αγάπη για ζωή ήταν η λύση που έψαχνε να βρει.

Είχε βρει τη συνταγή και πήρε απόφαση σωστή.

Αποφάσισε τη συνταγή της ευτυχίας να φτιάξει και σε ολόκληρη τη γη να τη μοιράσει.



ΣΥΝΤΑΓΗ:

Πήρε το βαθύ κουτάλι κι έβαλε μεσ' στο τσουκάλι 5-10 κουταλιές από αγάπη και χαρές.

Έβαλε βόλτες με ποδήλατο και μουσική , παιχνίδι με φίλους και ωραίο φαΐ.

Πρόσθεσε φρούτα αρκετά, έβαλε και λίγα γλυκά με μέτρο φυσικά.

Πρόσθεσε και σεβασμό για να κάνει το καλό. Πήρε όρκο ιερό. Κανέναν να μην κοροϊδέψει στον κόσμο αυτό.

Έριξε αγάπη αρκετή ,έβαλε δόση διπλή.

Έβαλε και τη φιλία μπόλικη στη συνταγή.

Βέβαια δε μπορεί να λείπει η υγεία απ' τη ζωή. Είναι, όπως όλοι ξέρουν, η πιο βασική αρχή. Άρα άρχισε να ρίχνει και από αυτή πάααρα πολύ.

Αλατάκι - πιπεράκι, μια βράση όλα μαζί.

Έτοιμη η συνταγή σε όλη τη γη να μοιραστεί.



Γέμισε τα ταπεράκια και άρχισε να ταξιδεύει.

Φρόντισε παντού να πάει, τη συνταγή της ευτυχίας σε κάθε γωνιά της γης να φέρει.

Όταν γύρισε παιδιά στη δική του γειτονιά είδε σπίτι φωτεινό και απίστευτα ψηλό.
Ήταν το δικό του σπίτι, ΓΙΓΑΝΤΑΣ έγινε και αυτό.



Όταν αποφάσισε τη λύπη του να διώξει και το κακό απ' τη ζωή του μακριά να σπρώξει, έγιναν όλα σωστά και εμφανίστηκε και πάλι στα μάτια του η χαρά.

Συγγραφέας: Τόμασεκ Λορεάννα - Δασκάλα θεατρικής αγωγής

Δημιουργοί λίστας / Μάγισσες:

9° Δ.Σ.: Μελίνα, Μυρτώ, Κυριακή, Θοδωρή, Δημήτρης, Χρήστος, Μαρία, Παναγιώτης, Μαρία, Βασιλική

10° Δ.Σ.: Γεωργία, Στέλιος, Παναγιώτης, Αιμιλιανή, Θοδωρή, Εύα

18° Δ.Σ.: Μαρίνος, Βικτώρια, Χρήστος, Βάσια, Κωνσταντίνος, Ζωή, Κωνσταντίνος, Βασίλης, Ευαγγελία, Θεολογία

14° Δ.Σ.: Σταυρούλα, Έφη, Σταύρος, Ραφαηλία

21° Δ.Σ.: Αλεξάνδρα, Αντώνης, Σταύρος, Παναγιώτης, Παναγιώτης, Αριστούλα

Εικονογράφοι:

9° Δ.Σ.: Θοδωρή, Μυρτώ, Μελίνα, Κυριακή, Δημήτρης, Παναγιώτης, Μαρία

14° Δ.Σ.: Γιώργος, Σταυρούλα, Έφη

18° Δ.Σ.: Βασίλης, Βάσια, Βικτώρια, Ζωή

